

## EMPATHIE EMOTIONNELLE ET EMPATHIE COGNITIVE

Les recherches récentes ont amené à distinguer le concept d'empathie *émotionnelle*, qui désigne la capacité à ressentir les états affectifs d'autrui, du concept d'empathie *cognitive*, c'est-à-dire la capacité à comprendre les états mentaux d'autrui, utilisé en théorie de l'esprit.

Pour Jean Decety de l'université de Chicago, l'empathie, capacité à partager les émotions avec autrui, sans confusion entre soi et l'autre, est un puissant moyen de communication interindividuelle et l'un des éléments clés dans la relation thérapeutique. Cet auteur propose un modèle multidimensionnel de l'empathie dont la résonance affective, la souplesse mentale pour adopter le point de vue subjectif d'autrui, la régulation des émotions constituent les composantes de base<sup>[15]</sup>. Ces composantes sont modulées par des processus motivationnels et attentionnels et sont sous-tendues par des systèmes neuro-cognitifs distribués et dissociables. On peut, à partir de ce modèle fonctionnel, prédire des troubles de l'intersubjectivité et de l'empathie distincts selon que l'un ou l'autre des composants est endommagé, ou non opérationnel<sup>[16]</sup>.

L'empathie est parfois distinguée de la sympathie, de la compassion et de la contagion émotionnelle par le fait que la réponse empathique aux états affectifs d'autrui se produit sans que l'on ressente soi-même la même émotion, ou même une émotion quelle qu'elle soit.